

Методические рекомендации



Рецепт молодости

*Из опыта работы
библиотек России с пенсионерами*



Амурская областная научная библиотека
имени Н. Н. Муравьева-Амурского

АМУРСКИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Рецепт молодости

*Из опыта работы библиотек России
с пенсионерами*

Методические рекомендации

Благовещенск
2015

Рецепт молодости : из опыта работы б-к России с пенсионерами : метод. рек. / Амур. обл. науч. б-ка им. Н. Н. Муравьева-Амурского ; сост. Г. Н. Сафроненко. – Благовещенск, 2015. – 36 с.

Составитель: Сафроненко Г. Н.
Редактор: Кочнева Л. П.
Ответственный за выпуск: Праскова О. С.
Компьютерная верстка: Гнускова М. И.

©Амурская областная научная библиотека
имени Н.Н. Муравьева-Амурского, 2015

Содержание

От составителя	4
Из опыта работы библиотек России, СНГ с пенсионерами	6
Из опыта работы библиотек Амурской области с пенсионерами	16
Список использованной литературы	30

От составителя

Изменение социального статуса человека в старости, вызванное, прежде всего, прекращением или ограничением трудовой деятельности, трансформацией ценностных ориентиров, самого образа жизни и общения, а также возникновением различных затруднений, как в социально-бытовой, так и в психологической адаптации к новым условиям, диктует необходимость выработки и реализации специфических подходов, форм и методов библиотечной работы с людьми пенсионного возраста. В связи с этим, ведущим направлением деятельности библиотек является обеспечение возможности широкого доступа к информации, помощь специалистам, работающим с ними. Библиотека создаёт условия для независимой жизни, повышения самооценки личности, возможности творческого самовыражения, приобщения к активной жизни в обществе и изменения позиции общества по отношению к пенсионерам.

Большая часть работы библиотек проходит в тесном сотрудничестве с органами местного самоуправления: с Центром социальной защиты населения, с Советом ветеранов, с городской службой социальной помощи населению, Пенсионным центром, что делает библиотечную помощь пенсионерам целенаправленной.

Деятельность библиотек в сфере адаптации пенсионеров направлена на:

- проведение обширной реабилитационной работы по формированию нравственной, правовой, эстетической, экологической культуры личности, культуры чтения;

- оперативное предоставление особым группам пользователей общественно значимой информации, обеспечение их документами на различных носителях;

- установление тесной связи с организациями, ведущими работу по социальной адаптации пожилых граждан;

- использование в обслуживании современных технических средств, компенсирующих дефекты и расширяющих возможности приобщения к культурной и общественной жизни пожилых граждан.

Повысить качество деятельности библиотек с пожилыми людьми поможет систематизация работы, полное удовлетворение их запросов, расширение перечня форм и методов библиотечного обслуживания.

Задачами общедоступных (публичных) библиотек по обслуживанию людей пенсионного возраста является:

- выявление и формирование круга потенциальных пользователей, которые нуждаются в услугах библиотеки, и их характерных особенностей как читателей;

- комплектование библиотечного фонда на основе информационных потребностей людей пенсионного возраста;
- организация библиотечно-информационного обслуживания с использованием различных форм и методов, в том числе внестационарных;
- координация работы и проведение совместных мероприятий с различными организациями, ведущими работу по адаптации людей пенсионного возраста;
- методическое обеспечение работы библиотек с людьми пенсионного возраста.

Данное пособие рассчитано на работников муниципальных библиотек и предлагает материалы в помощь информационному обслуживанию пенсионеров. Для составления использован опыт работы библиотек регионов России, СНГ и опыт муниципальных библиотек Амурской области.



Из опыта работы библиотек России, СНГ с пенсионерами

Библиотеки регионов России имеют большой опыт работы с пенсионерами. Коллектив библиотек ставит своей задачей повышение их социальной комфортности и активности в современном социуме в различных сферах общественной и экономической жизни, а также формирование и развитие среды общения. Работа ведётся по нескольким направлениям:

- индивидуальное обслуживание книгой;
- информационное обслуживание на основе правовых документов баз данных «Консультант Плюс», «Гарант»;
- обучение компьютерной грамотности;
- работа клубов по интересам;
- участие в мероприятиях, позволяющих организовать культурный досуг.

Каждодневное обслуживание включает выдачу книг и журналов, индивидуальные беседы, информационно-правовую и психологическую поддержку.

Часто люди пенсионного возраста обращаются в библиотеки с вопросами по решению своих проблем по различным жизненным ситуациям, в том числе по защите своих прав. В этом случае на помощь им приходят сотрудники Центра правовой информации (ЦПИ), действующего при библиотеках. Они оперативно находят пользователям нужные нормативно-правовые акты с использованием справочно-правовых систем «Консультант Плюс», «Гарант», а также предлагают информацию из тематических папок-досье «Льготы пенсионерам», «Новые законы о пенсии», «Ваши права», выставки литературы «Новое в пенсионном законодательстве», «В помощь обучению компьютерной грамотности» и др.

Кроме этого для пенсионеров проводятся мероприятия по повышению их правовой грамотности. Так традиционными за последние годы стали:

1) акция «Правовое поле пенсионера», где граждане почтенного возраста знакомятся с новинками правовой литературы, а также имеют возможность получить грамотные консультации специалистов по интересующим их вопросам.

2) День потребительской информации, приуроченный к Всемирному дню защиты прав потребителей, проходящий в стенах библиотеки. Это мероприятие проходит, как правило, интересно, оно информационно

насыщенное, а также включает конкурсы, викторины по выбору самого грамотного потребителя.

Время, в которое мы живём, называют веком информатизации. Компьютерные технологии занимают всё больше места в повседневной жизни. Найти нужную информацию, отправить электронное письмо, переслать заполненное заявление в электронном виде, узнать, есть ли нужная книга в ближайшей библиотеке, – всё это требует умения владеть компьютером.

В настоящее время обучению людей старшего возраста работе с современной компьютерной техникой уделяется большое внимание. Это связано со следующими особенностями:

1. Людям старшего возраста необходима информационная адаптация в современном мире информационных технологий. Всё больше государственных учреждений переходит на режим электронного обслуживания и информирования граждан.

2. Необходима социальная адаптация, т. к. после выхода на пенсию человек перестаёт ощущать себя нужным обществу, замыкается в себе, ищет возможности для общения.

3. Владение современными информационными технологиями помогает пенсионерам чувствовать себя наравне с молодым поколением, поддерживать оптимальный уровень своего человеческого достоинства, строить нормальные взаимоотношения с молодёжью.

Библиотеками ряда регионов организовано обучение людей пенсионного возраста компьютерной грамотности (акции «Компьютер – старшему поколению» (г. Воркута), «Компьютерная грамотность – пенсионерам» (г. Усть-Каменогорск, Чебоксарский район, г. Вологда, г. Воркута, школа «Ориентир» г. Липецк и др.). На занятиях они знакомятся с электронными ресурсами библиотеки, осваивают компьютерные программы. Особое внимание библиотекари уделяют освоению электронных правовых систем, что позволит пенсионерам найти любой интересующий их материал юридического характера. Также, для них не составляет труда набрать любой текст, просмотреть электронные издания, полистать страницы Интернета. В ряде библиотек регионов проводятся районные (городские) олимпиады среди пенсионеров (Чебоксарский район), для определения степени владения навыками работы на компьютере. Олимпиады проводятся библиотеками совместно с администрацией района (города), Управлением Пенсионного фонда, Советами ветеранов.

Курсы позволяют пенсионерам преодолеть страх перед незнакомой им техникой и понять общие принципы её работы, найти новых друзей.

А также пользоваться представленными в электронном виде муниципальными и государственными услугами (электронная запись к врачу на приём, оплата коммунальных услуг и т. д.). Таким образом, библиотека подтверждает статус современного информационного учреждения, а слушатели курсов в дальнейшем становятся её активными пользователями.

Опыт библиотек регионов показал, что в работе с людьми пенсионного возраста хорошо себя зарекомендовала клубная работа. Задачей клубов является организация конкурсных программ, вечеров, чайных посиделок к праздникам, проведение мероприятий по укреплению здоровья людей старшего поколения, советы докторов и информация об укреплении здоровья. Доброе участие и полезные советы библиотекарей могут вернуть отчаявшегося человека к полноценной жизни. Пора старости и жизненных невзгод приходит столь неожиданно, что человек оказывается просто не готов к ней, внезапно случившиеся перемены в жизни иногда приводят к тому, что уже без посторонней помощи не обойтись, и тогда человеку нужна серьезная поддержка и помощь, мобилизация скрытых резервов организма. И тут на помощь может прийти чуткое сердце и доброе слово библиотекаря. Ведь дать почувствовать человеку его нужность, подарить в нужный момент просто теплое слово или улыбку – это уже особый дар и талант.

Среди клубов по интересам наиболее востребованными читательской средой были и остаются клубы литературно-музыкальной и нравственно-эстетической направленности, садоводов-любителей, здорового образа жизни, ретро-клубы. Работа этих объединений нацелена на интеллектуальный и культурный рост участников, на их духовное развитие. Программы клубов включают в себя: беседы, литературные и тематические вечера, «круглые столы», литературно-музыкальные композиции, часы поэзии, викторины, театральные инсценировки и т. п.

Так, в клубе для пенсионеров «Библиотечные посиделки» г. Пскова подготовили программу «Не просто жить, а быть здоровым» с выступлением врача и оформлением выставки «Как жить долго и радостно», час полезной информации «Медицинское страхование: это важно и нужно». В клубе «Путь к здоровью», проводят оздоровительные занятия. К каждому занятию сотрудники библиотеки готовят литературу по теме, знакомят с новыми поступлениями. Отдел периодических изданий предлагает статьи из газет и журналов по каждой конкретной теме и по здоровому образу жизни в целом.

Для людей пенсионного возраста в Челябинской области много лет работают клубы по интересам «Точка зрения» (филиал № 5, пос. Октябрьский), «Посиделки» (филиал № 10, пос. Потанино), «У самовара

я и мой читатель» (библиотека пос. Горняк), «Березки» (филиал № 12, пос. Бажова). Большой популярностью у пенсионеров пользуется ретро-цикл по искусству «По волне моей памяти» (г. Копейск).

При Шилкинской межпоселенческой центральной библиотеке Забайкальского края с 1997 г. работает клуб для пенсионеров «Общение». В рамках клуба прошли такие акции, как «Украсим город цветами», «Сбережём багульник», «Посади дерево». О своём опыте по уходу за садовыми и огородными растениями пенсионеры рассказывают на страницах районной газеты и периодически выпускают буклеты с оригинальными рецептами консервирования, проводятся выставки, на которых члены клуба показывают, каких успехов им удалось добиться на грядках и клумбах. Тематика работы клуба не ограничивается садоводством, в круг интересов его членов входит и литературная тематика.

Интересен опыт работы Восточно-Казахстанской областной библиотеки им. А. С. Пушкина г. Усть-Каменогорска, где свыше 15 лет работает познавательный-досуговый клуб «В кругу друзей», объединяющий людей пенсионного возраста, желающих углубить свои познания в области литературы, искусства и других знаний, интересно и с пользой проводить досуг, имеющих намерение реализовать свои творческие способности, проявить себя, найти новых единомышленников и просто друзей. Доброй традицией клуба стала постановка любительских спектаклей на самую различную тему – от классики (А. П. Чехов, Н. В. Гоголь) до злободневных сценок, обыгрывающих «культуру речи» современной молодёжи, а также литературные вечера («Поэтический листопад», посвященный изящной словесности; памяти Беллы Ахмадулиной, который сопровождался демонстрацией редких роликов, где Белла Ахатова читает свои стихотворения).

Традиционно в библиотеках регионов используются следующие формы работы с пенсионерами:

- празднования Дня или Декады инвалида, Дня пожилого человека, Дня Матери, Дня Победы;
- проведение вечеров старинных песен и романсов;
- организация индивидуальных выставок творчества пожилых людей (рукоделие, фотовыставки, художественные выставки, выставки декоративно-прикладного творчества) с целью дать почувствовать себя нужным, социально востребованным;
- встречи и консультации со специалистами,
- познавательные беседы,
- литературно-музыкальные встречи,
- тематические вечера,

- вечера поэзии,
- часы здоровья,
- выставочные экспозиции литературы,
- праздничные мероприятия,
- библиотечные посиделки;
- библиотерапия;
- конкурсы и викторины.

Например:

– вечер памяти «Солдатская правда о Даманском», который был посвящён событиям на о. Даманском в 1969 году, мероприятие организовано и проведено библиотекой совместно с поселковым советом ветеранов; (Ижморский район, Кемеровская область);

– урок памяти «Поклон земле, суровой и прекрасной...» (в программу урока памяти входит демонстрация документального видеofilьма «Сталинградская битва – хроника событий», фрагмент видеofilьма «Дорогами победы» с воспоминаниями ветерана-земляка, видеозаписи экскурсии по мемориалу «Курган боевой славы», а также обзор книжной выставки) (Ижморский район, г. Тюмень, Самарская область); «Живи и помни», приуроченный ко Дню памяти жертв политических репрессий, на который можно пригласить специалиста управления социальной защиты населения, который представит информацию о льготах для данной категории населения (Кемеровская область);

– циклы мероприятий, которые посвящаются Дню матери и женскому празднику – 8 марта (праздничные встречи, литературно-музыкальная гостиная, конкурсные программы (например, конкурсная программа для женщин «Всем сударушкам к лицу», встреча в литературно-музыкальной гостиной «Прекрасен мир любовью материнской») (Кемеровская область);

– лекция-беседа «История народов Сибири», включающая материал как по истории, этнографии и культуре всего края, так и по отдельным населённым пунктам (Ижморский район Кемеровской области);

– музыкально-поэтическая гостиная, посвящённая юбилейным датам области «Край, в котором живу и мечтаю» (Кемеровская область);

– фестиваль творчества людей старшего поколения («Нам года – не беда!») (г. Мурманск);

– фольклорные праздники («Валенки, валенки, красивые да ладненькие» (г. Сретенск);

– библиотерапевтический вечер «Найди в себе радость» (Новосокольническая ЦРБ, Псковская область);

– «Библиотерапевтическая скорая» (передвижная библиотека с профильным фондом и средствами технического обеспечения, обслуживающую на дому пенсионеров и инвалидов с целью социально-психологической реабилитации и превентивной библиотерапевтической деятельности) (Псковская область);

– организация выставок (фотовыставка «Фото – путешествие по родному городу», картин местных художников, мастеров декоративно-прикладного искусства) (Кемеровская область).

Всевозможные выставки и семинары, посвященные как истории, так и современности, проводимые на базе библиотек, делают пенсионеров не только посетителями, но и участниками, позволяя им рассказывать о себе, выражать себя в живописи, фотографии, всевозможных поделках.

Вот уже шесть лет активно работает в г. Воркуте творческая лаборатория «Библиотечный очаг», членами которой являются пенсионеры. Работа в ней организуется по следующим направлениям: литературное, музыкальное, декоративно-прикладное, здоровый образ жизни, цветоводство. Для участников проводятся литературные обзоры, краеведческие виртуальные путешествия, презентации писателей-юбиляров, книг местных авторов, поэтические встречи, музыкальные часы и др. Для любителей поэзии был создан литературный кружок «ЛиРа» (литература и радость)).

С 2012 г. на базе библиотеки филиала № 3 г. Усть-Каменогорска работает кинолекторий «Ретро», который посещают пенсионеры. Здесь для них проводят просмотр фильмов, обсуждение фильма, беседы о творчестве актеров, занятых в фильме, знакомят с новинками литературы.

В клубе «Библиотечные посиделки» (ЦБС г. Великие Луки) библиотекари подготовили программу «Не просто жить, а быть здоровым» с выступлением врача и оформлением выставки «Как жить долго и радостно». В Куньинской ЦРБ Псковской области состоялся час полезной информации «Медицинское страхование: это важно и нужно». Клуб «Путь к здоровью», проводящий оздоровительные занятия, действует в Опочецкой ЦРБ Псковской области.

Свыше пяти лет на базе Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края работает литературно-музыкальная гостиная «Вдохновение». Особая её привлекательность состоит в том, что эта форма достаточно гибка. Гостиная может быть тематической, мемориальной или жанровой, но независимо от направленности требует хорошей библиотечно-библиографической поддержки, так как при её подготовке обычно используется большое количество разнообразных источников информации. Подготовка – процесс довольно длительный, в нём можно выделить следующие этапы: осмысление основной идеи

мероприятия; отбор и систематизация литературного материала, знакомство с источниками; подготовка сценария; подбор и подготовка видео- и звукового оформления (электронной презентации, музыки, эпизодов из фильмов и др.); анализ отобранного материала; детальное выстраивание ключевых и второстепенных моментов; работа на выразительность чтения, репетиция мероприятия; оформление рекламы (подготовка пригласительных билетов, объявлений, афиш); проведение мероприятия; подведение итогов и анализ мероприятия. В рамках литературно-музыкальной гостиной у пенсионеров есть возможность познакомиться с жизнью и творчеством известных людей, открыть для себя что-то новое, расширить кругозор, продемонстрировать собственные таланты и просто приятно провести время.

Уникален опыт Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края по созданию на его базе Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие». Инициаторами проекта выступили Министерство культуры и Министерство социальной политики Красноярского края, Красноярская региональная организация общественной организации общества «Знание» России, Красноярская краевая общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Государственная универсальная научная библиотека Красноярского края. Проект был поддержан губернатором края. Народный университет осуществляет свою деятельность на общественных началах. В его структуре три факультета: «Здоровье», «Культура и искусство», «Краеведение». Для каждого из них разработаны учебные планы, адаптированные в соответствии с потребностями пенсионеров. Предусмотрен также цикл общеобразовательных дисциплин, посещение культурных мероприятий. Занятия проходят на базе Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края, а также в музеях и других учреждениях культуры города и края. В университете используются разные формы обучения: лекции, практические занятия, круглые столы – все с применением мультимедийных средств.

Целью обучения на факультете «Культура и искусство» является расширение знаний слушателей о сокровищах мировой культуры (искусство Востока, Византии, Древней Руси, эпохи Возрождения и т. д.).

Занятия на факультете «Здоровье» направлены на распространение знаний о методах сохранения и укрепления здоровья в пожилом возрасте («Лечебная физкультура и долголетие», «Физиотерапия в домашних условиях», «Рациональное питание в пожилом возрасте», «Все болезни от нервов, или Как научиться справляться со стрессом» и др).

Углубление знаний о родном крае (его истории, культуре, искусстве, быте, природе) – цель обучения на факультете «Краеведение». Слушателям факультетов интересно всё, что происходит в библиотеке: они изучают выставки, берут домой книги, многие стали постоянными участниками клубов по интересам.

По результатам обучения в университете выдаётся сертификат слушателя Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие».

По традиции 1 октября вся страна отмечает День пожилого человека. В эти дни библиотеки приглашают в гости пожилых людей: ветеранов труда, постоянных читателей библиотеки, жителей населенного пункта. Доброй традицией в библиотеках стало проведение к этой дате посиделок, ретро-вечеров, в ходе которых пенсионеры с удовольствием общаются, обсуждают книги своей молодости. Так, «Праздник почтенного возраста» организован в г. Воркуте, где выступали представители Пенсионного фонда, Центра социальной поддержки населения, жилищного отдела администрации города. Акция, приуроченная к празднованию Дня пожилого человека прошла в библиотеке г. Нижний Новгород. Её цель – оказание информационной и социальной поддержки читателям-пенсионерам, а также популяризация библиотеки, её информационных ресурсов и досуговых возможностей среди жителей города. К участию в акции были привлечены социальные партнёры. В течение недели бесплатные консультации в библиотеках проводили: врач-офтальмолог выездной оптики «Русская Европа»; врач-терапевт медицинского центра «Здоровье»; сотрудники Управления социальной защиты населения; юристы. К этому Дню в библиотечно-информационном центре «Социальный» ЦБС г. Липецка прошел благотворительный марафон «С книгой по жизни». На базе данного Центра проводят для пенсионеров часы помощи «Ваши социальные гарантии», «Ваш вопрос – наш ответ», циклы встреч с врачами «Путь к активному долголетию», «Жить не боюсь». В ходе бесед медики дают советы и рекомендации по профилактике гриппа, сердечно-сосудистых заболеваний, укреплению иммунитета и др. Библиотекари проводят обзоры книжных выставок и периодики в помощь здоровому образу жизни. В завершении встреч пенсионеры получают памятки и буклеты с адресами и телефонами организаций, способными оказать им помощь в различных ситуациях.

Ежегодно для пожилых людей проходят праздничные мероприятия в День Великой Победы, такие как «Наша слава и наша память», «Пусть не будет войны никогда», «Летопись фронтовых дней» (г. Усть-Каменогорск), виртуальная экскурсия по памятникам Великой Отече-

ственной войны «Долгая дорога к Победе», историческая видеопрезентация «России славные сыны» (г. Воркута) и многие другие.

Большой интерес у людей пенсионного возраста вызывают мероприятия, направленные на сохранение здоровья. Примером может служить лекция «Твои ориентиры: красота и здоровье», книжные выставки «Попроси здоровья у природы», «Дорога к долголетию» (г. Воркута).

Библиотеками регионов России проводятся с пенсионерами фольклорные встречи, посиделки, отмечаются народные праздники (Рождественские чтения, Крещенские фольклорные мероприятия, Пасха). Так, ежегодно в библиотеках г. Воркуты проходят народные праздничные посиделки «Традиции Рождества и Крещения» в рамках программы «Душу исцелит добро». Для гостей звучит мультимедийная поздравительная открытка «Рождественское чудо», представлена слайд-презентация «Новогодние праздники», которая расскажет о традициях и обычаях празднования христианских праздников на Руси с древнейших времен до наших дней. Во время праздника проводятся игры, викторины, видео викторина «Угадай мелодию», где все вместе исполняют знакомые песни. Форма игры всегда вносит позитив и активизирует публику. Получить положительные эмоции – это особенно важно для людей старшего возраста. Просмотр выставки «Новогодняя мозаика» и праздничное чаепитие с народными песнями и колясками, посвященными Рождеству, Новому году, Крещению, завершает эту замечательную встречу.

Библиотерапия – важное терапевтическое и профилактическое средство, с помощью чтения специально подобранной литературы в целях нормализации или оптимизации психического состояния читающего. Способность печатного слова оказывать такое же, а иногда и большее воздействие, чем устная речь, служит одним из оснований использования литературы в целях лечения и профилактики заболеваний. При проведении библиотерапии подбираются книги о людях, живших и живущих в тех или иных условиях, проводится обсуждение прочитанного: как жить дальше, как найти своё место в жизни, превозмочь себя и радоваться жизни.

Интересен опыт Пушкиногорской ЦРБ Псковской области, – её директором разработан проект «Библиотерапевтическая скорая», ставший победителем Федерального Конкурса социальных проектов. Библиотерапевтическая скорая представляет собой передвижную библиотеку с профильным фондом и средствами технического обеспечения, обслуживающую на дому пенсионеров и инвалидов с целью социально-психологической реабилитации и превентивной библиотерапевтической деятельности.

В последнее десятилетие во многих библиотеках появилось направление работы – отдел индивидуального обслуживания на дому. Его клиенты – пенсионеры, которые уже не в силах передвигаться самостоятельно. Деятельность такого отдела позволяет заказывать книги, журналы, всевозможные записи на дом. Зачастую, именно библиотекари и активисты читательских клубов остаются «последними ниточками», связывающими одиноких пенсионеров с внешним миром. В библиотеке целесообразно завести базу данных (картотеку) данной группы читателей. Обслуживание строится на основе заказа книг по телефону, согласования графика посещений, информирования о новых поступлениях и др. Цель таких посещений – не дать одинокому человеку замкнуться в себе, помочь ему расширить круг интересов и человеческих контактов и предложить литературу, учитывая его пожелания (акции «С заботой в сердце», «Поздравь ветерана», «Добро из детских рук»; в рамках цикла библиотечных мероприятий – «Добрая книга. Доброе дело. Доброе имя», благотворительные акции «Маршрут добрых дел», «Забота»).

Библиотеки пользуются услугами волонтеров, прежде всего, для обслуживания пенсионеров на дому (книгоношество), для проведения различных акций. В этом качестве выступают студенты учебных заведений, школьники, специалисты социальных служб и т. п.



Из опыта работы библиотек Амурской области с пенсионерами

Одна из многочисленных категорий пользователей библиотек области – пенсионеры. Они должны постоянно удовлетворять свои информационные, культурные и образовательные потребности. Современная библиотека для данной группы пользователей – это место, где можно интересно и с пользой провести время, получить необходимую информацию, например, по правовым вопросам, это и образовательный центр, да – просто площадка для досуга и приятного общения.

Все перечисленные функции выполняет и Амурская областная научная библиотека им. Н. Н. Муравьева-Амурского. Из общего числа её пользователей 14,14 % составляют люди в возрасте 55 лет и старше (2014 г.). Сотрудники библиотеки обеспечивают их доступ к традиционным и электронным ресурсам, организуют обучение современным компьютерным технологиям, проводят культурно-массовые мероприятия.

Информационная поддержка в решении правовых проблем пенсионеров осуществляется Амурским региональным центром Президентской библиотеки им. Б. Н. Ельцина (АРЦ). Сотрудники отдела оказывают им услуги по поиску нормативных актов по различным правовым вопросам. Среди наиболее популярных запросов – пенсионное законодательство, жилищные права, приватизация квартир, наследование имущества, социальные льготы, услуги ЖКХ. Для выполнения таких запросов используются справочно-правовые системы «Гарант», «КонсультантПлюс», а также фонд библиотеки.

Для приобщения этой категории пользователей к современным информационным технологиям в АРЦ библиотеки совместно с региональным отделением «Союз пенсионеров России» проводятся занятия на курсах бесплатной подготовки пожилых людей по овладению компьютерной грамотностью и доступа к сети Интернет. Цель – популяризация движения по овладению компьютерными технологиями среди пенсионеров для успешной социальной адаптации в информационной среде, расширение общения, получение государственных услуг через Интернет. Для пенсионеров главной проблемой в обучении является страх не справиться с объёмом новых знаний. Многие испытывают сложности в работе с клавиатурой, мышью, работой в Интернете. Преодолеть все трудности помогают сотрудники АРЦ. Программа обучения включает в себя базовый курс знаний по работе на компьютере: общие сведения о работе на компьютере (как включить и выключить компьютер, что такое клавиатура и мышь и т. д.); освоение текстового редактора (набор

и форматирование текста, сохранение и распечатка документов и т. д.); обучение работе в Интернете (поисковые системы, создание электронной почты, регистрация в социальной сети и т. д.). После каждого занятия слушателям курсов дается домашнее задание. Местным отделением «Союза пенсионеров России» совместно с Амурским региональным центром Президентской библиотеки им. Б. Н. Ельцина, Благовещенским педагогическим университетом при поддержке Правительства Амурской области проведена Олимпиада по компьютерному многообъему среди пенсионеров – «Интернет-долголетие».

Пенсионеры являются слушателями и участниками тематических лекций, презентаций книг и сборников. Для этой категории пользователей проводятся: информационные часы «Школа необходимых знаний» (лекторами в течение года были врачи Амурского областного центра медицинской профилактики, юристы Амурского регионального отделения Ассоциации юристов России, психотерапевт, сотрудники областной библиотеки); «Редкие и ценные издания АОНБ» (для членов Клуба долгожителей и пациентов Усть-Ивановского психоневрологического диспансера); встреча с председателями советов многоквартирных домов г. Благовещенска, информационный обзор с мультимедийной презентацией «Книги – ровесники библиотеки» (для слушателей университета «Третий возраст»); краеведческий час «7 чудес земли Амурской», викторина «Что мы знаем об Амурской области» (по заявкам социальных учреждений «Благовещенский дом-интернат», КЦСОН «Доброта»); информационная встреча «Жизнь в песне», информационная встреча «Мифы блокадного Ленинграда» (для пенсионеров из Дома «Ветеран»).

В библиотеке работает клуб «Ручная работа», постоянными членами которого являются пенсионеры. Организацией его работы занимаются сотрудники отдела краеведения и редких книг. При библиотеке проводятся заседания «Православной гостиной», работает шахматный клуб.

Стало традицией устраивать для пенсионеров в библиотеках области литературно-музыкальные вечера, встречи с писателями и поэтами, презентации книг, вернисажи, дни отдыха, отмечать День пожилого человека, организовывать благотворительные мероприятия.

Разнообразные формы работы с пенсионерами используют библиотеки Свободненского района, работа с данной категорией читателей проходит в тесном сотрудничестве с органами местного самоуправления, советами ветеранов, женсоветами. Для них организуют вечера отдыха, беседы за круглым столом, Дни информации. Так, ко Дню пожилого человека сотрудниками библиотек Свободненского района прове-

дены мероприятия: пос. Подгорный – праздник в стиле ретро-салона «Тепло русской души», где пенсионеры демонстрировали свои таланты в танцевальном и песенном жанре. К данному мероприятию была оформлена книжная выставка «В песне душа народа», подготовлены конкурсы «Угадай песню», «Поделись мечтой»; в библиотеке с. Новоивановка была оформлена фотовыставка «Как молоды мы были»; с. Нижние Бузули – организована выставка-обзор журналов: «Народный доктор», «Завалинка», «Ваше подворье», «Цветок» и др., прошла беседа «В ногу со временем», где присутствующих пенсионеров ознакомили с литературой по компьютерным технологиям, а также с азами работы на компьютере; в Загорненской сельской библиотеке проведен День информации «Здоровье всему голова», «Сад, огород»; в библиотеке с. Новгородка проведена литературная гостиная, где пенсионеры встретились с местной поэтессой Надеждой Николаевной Губановой, познакомились с её книгами на книжной выставке «Августовский вечер научил любить», посмотрели снятый о ней фильм «Губерния».

Работниками библиотек Архаринского района были проведены: вечер отдыха «Вам душой никогда не стареть» (с. Новоспасск), «Осенних красок хоровод» (с. Кундур), посиделки «А годы летят ...» (с. Отважное), Урок памяти «Дети войны» (п.г.т. Февральск), «И остался в сердце след» с презентацией сборника «Не гаснет памяти свеча» (п. Архара).

Практически все библиотеки Зейского района проводят ко Дню пожилого человека различные виды мероприятий. Например, в с. Николаевка Зейского района очень трогательно прошла литературно-музыкальная композиция «От всей души с поклоном и любовью», в с. Верхнезейск – час откровений «Путешествие в страну мудрости», в с. Заречная Слобода была оформлена книжная выставка «Заставьте старость отступить», в с. Юбилейный – «Рецепты наших бабушек». В с. Ивановка была проведена литературно-музыкальная композиция «Где любовь и свет, там и горя нет» и организована выставка «Бабушкины заготовки», где кроме книг были размещены различные виды заготовок женщин села. В с. Огорон для этой категории людей был проведен литературный вечер «Поздравления от всей души». Кроме мероприятий, посвященных Дню пожилого человека, данная категория пользователей активно посещает ряд других мероприятий в течение года. Пожилые читатели активно пользуются всеми услугами библиотеки, в том числе справочно-библиографическим аппаратом. Пожилых читателей чаще всего интересуют вопросы пенсионных выплат, льготы, вопросы наследования, здоровья, а так же растениеводства, хобби и другие.

Положительным опытом является деятельность Зейской городской библиотеки по работе с пенсионерами. На её базе было создано любительское объединение «Литературная гостиная», где на занятиях участники получают разноплановую информацию, чтение для души, реализуют свой творческий потенциал, общаются, помогают советом друг другу, находят единомышленников и друзей (поэтический вечер «Владелица Серебряного века» о творчестве З. Гиппиус (песни на стихи Зинаиды Гиппиус и её стихи); краеведческий вечер: «В стихах вся жизнь» посвященных творчеству Леонида Завальнюка и поэтический вечер «На сопках живут музы», посвященный 50-летию Зейгэсстроя и талантливым поэтам-строителям (приглашены участники строительства Зейской ГЭС, которые поделились воспоминаниями об этой уникальной стройке, о малоизвестных страницах строительства ГЭС, особенно о людях, чьи имена навеки вписаны в историю гидростроительства, представлены фотографии из личного архива); вечер-портрет «Тайна Михаила Зощенко» (посвящено творчеству выдающего советского сатирика и прозаика Михаила Зощенко, прозвучали рассказы Зощенко, были показаны отрывки из фильма по рассказам Зощенко «Не может быть!»).

Интересен опыт проведения заседания «Литературной гостиной», тему которой подсказали её постоянные участники – «Литературная кулинария», на котором присутствующие узнали, что Александр Пушкин гурманом не был, просто любил поесть, при этом в еде был неприхотлив. Он очень любил печеный картофель, а из сладкого – варенье из крыжовника. А вот Иван Крылов был настоящим обжорой. О переедании баснописца ходили легенды. Любимым блюдом Николая Гоголя были... итальянские макароны, а ещё он не мог обходиться без сладкого: карманы его брюк были всегда полны конфет и пряников, которые он жевал не переставая. Достоевский любил вареную курицу и запивал её молоком. Присутствующие узнали не только о кулинарных пристрастиях литераторов, но и попробовали любимый салат Льва Толстого и изысканную селедочку от Антона Чехова. А затем на суд присутствующих были представлены блюда из художественных произведений «Вечера на хуторе близ Диканьки» Н. Гоголя, «Мастер и Маргарита» М. Булгакова, «Лето господнее» И. Шмелева, поэмы «Цыгановы» Д. Самойлова, «Курица в полете» Е. Вильмонт и «Двенадцать стульев» И. Ильфа и Е. Петрова. На бис были встречены частушки «О сале». С удовольствием все участвовали в литературно-кулинарной викторине. Победители получили разнообразные призы. А под занавес был проведен аукцион.

Учитывая потребности и интересы людей пенсионного возраста сотрудники библиотек используют самые различные формы культурно-досуговой деятельности:

◆беседа-диалог «Потребитель, знай свои права» (разъяснение законодательства в сфере защиты прав потребителей и понятия основ потребительской культуры, формулировка основных прав потребителя. Для облегчения понимания материала использовались примеры из повседневной жизни, практические задания помогли почувствовать себя непосредственно в роли потребителя, чьи права были нарушены. Беседа сопровождалась мультимедийной презентацией «Как стать грамотным потребителем?») (г. Райчихинск);

◆вечер-встреча «Золотые наши годы», посвященная Дню пожилого человека;

◆посиделки «Три Спаса на Руси» – целью данного мероприятия являлась популяризация русских народных праздников, обрядов;

◆«Пасха в славянской традиции» – познавательно-развлекательное мероприятие, на котором присутствующие ознакомились с историей возникновения и традициями праздника) (Серышевский район);

◆литературно-музыкальная композиция «Вошла в историю Победа!», вечер-встреча «Вспомним всех поименно» (с. Новоспасск Архаринского района);

◆выставка прикладного искусства «Наши руки не для скуки», выставки цветов, плодов и овощей «Нет ничего прекрасней цветов» и «Огородное чудо» (Завитинский район);

◆тематический вечер «Детство, опаленное войной» (на него были приглашены все, кого в детстве коснулась война. Присутствующие делились своими воспоминаниями о войне. Учащиеся школы читали для них стихи, пели песни. Была оформлена выставка детских рисунков «Война глазами ребенка»);

◆конкурсно-игровая программа «А ну-ка, бабушки!» (для участия в программе были выбраны 6 бабушек. Конкурсанткам нужно было вспомнить пословицы о труде, отгадать загадки, составить рассказ «Мой внук или внучка». В конкурсе «Юмор в коротких штанишках» предлагалось вспомнить смешные высказывания своих внуков. Проводились так же конкурсы «Вылечи внука», «Колыбельная для внука». В танцевальном конкурсе бабушки показали польку, вальс, краковяк. Домашнее задание «Демонстрация модели» заставило потрясти свои шифоньеры, чтобы подобрать наряды для посещения театра, деловой встречи, для дома, дачи, вечернего бала. Активно участницы конкурса показали себя в частушечном переплясе) (с. Успеновка Завитинского района);

♦«Праздник чая», (знакомство с историей чая, чайной церемонией) (с. Козьмодемьяновка, Тамбовский район);

♦игровая программа с мастер-классом по изготовлению обрядовой куклы «Из бабушкиного сундучка» (бабушки вместе с внуками участвовали в викторине, пели русские народные песни, шили кукол. Для ярмарки народных промыслов «Творим красоту своими руками» пенсионеры принесли свои работы, а также изделия мастеров России – хохлому, жостовские подносы, гжель и др.) (библиотека-филиал № 4 г. Свободный).

На протяжении последних лет библиотека с. Ивановки Ивановского района активно сотрудничает с местным отделением общества «Союз пенсионеров России». Для пенсионеров проводятся мероприятия различной тематики:

♦вечер романса «Поэты о женщине и о любви» (исполнялись романсы на стихи известных русских поэтов: А. С. Пушкина, И. Тургенева, С. Есенина, Б. Фомина и других);

♦ко Дню семьи прошла встреча в кругу друзей «Любовь последней не бывает» (в ходе встречи прозвучали песни о любви в исполнении Л. Зыкиной, Е. Мартынова, В. Толкуновой, была представлена электронная презентация о жизни святых Петра и Февронии, участники читали стихи собственного сочинения);

♦встреча в литературной гостиной «Нас водила молодость» (песни гражданской войны, познакомились с историей их создания, на протяжении всего мероприятия звучали песни того времени в исполнении всех участников встречи);

♦«С суровой долею я рано подружился...» (знакомство с творчеством русского поэта 19 века И. С. Никитина, в ходе встречи прозвучали стихи и песни на стихи поэта);

♦музыкальный час «Творческая внучка Римского-Корсакова», посвященный юбилею А. Пахмутовой (знакомство с творчеством композитора, звучали песни Пахмутовой на стихи разных поэтов, в том числе Н. Добронравова).

Библиотеками филиалов Ивановского района наряду с традиционными библиотечными мероприятиями – литературно-музыкальными композициями «Украденная жизнь» (о В. Ободзинском), «Песни как богатство русские народные песни», «Песенная поэзия А. Фатьянова», «Окрыленное музыкой слово» (210 лет со дня рождения М. И. Глинки), «Его счастливая судьба» (80 лет со дня рождения Н. Сличенко) – пенсионерам предлагаются активные формы: праздники-посиделки, костюмированные представления, концерты-поздравления, конкурсно-

развлекательные программы, например, «Самозванцев нам не надо, Дедом Морозом буду я!», «Романса свежее дыхание», посвященное романсам – юбилярам 2014 года (с. Ерковцы), презентация сборника «Я люблю эту землю» (одна из его авторов – ерковчанка Пивоварова М. Т. – присутствовала на презентации и поделилась воспоминаниями о военном детстве), «Возраст не помеха» – под таким названием прошли мероприятия во всех филиалах Ивановского района, приуроченные ко Дню пожилого человека; книжные выставки: «Тайны заветных трав», «Читаем амурских поэтов», «Поведать хочу, как хвори лечу», «Рукодельница», «Дачная пора», «Город мастеров», «Умелые руки не знают скуки»; практикум с участием психолога «Причина болезней – негативные эмоции» (с. Березовка).

В работе с пенсионерами хорошо себя зарекомендовала работа клубов при библиотеках. Клуб обеспечивает пенсионерам не только возможность проведения досуга, повышения жизненного и духовного потенциала, но и реализацию творческих способностей.

Цели и задачи клуба:

- создание комфортной информационной среды;
- организация активного отдыха;
- обмен полезной информацией;
- развитие творческих способностей;
- библиотерапия;
- психологическая поддержка и помощь близких по духу и интересам людей.

Так, например, в библиотеках Свободненского района функционируют клубы: с. Нижние Бузули совместно с ДК работает клуб «Встреча», в Семёновской библиотеке работает клуб «Бодрость», тематикой клуба является здоровый образ жизни, девиз клуба: «Быть здоровым – современно»; для пенсионеров пос. Подгорный работает клуб «Надежда». Клубы п. Архары «Общение», «Мы молоды душой» проводят для пенсионеров: литературно-музыкальную композицию «Города-герои» с мультимедийным сопровождением и обзором книжной выставки «Чтобы знать и помнить», вечер отдыха «Цветочный калейдоскоп», вечер-портрет «Герой своего времени», посвященный 200-летию со дня рождения М. Ю. Лермонтова, литературный вечер к Дню матери «Образ бережно хранимый».

Более 15 лет для пенсионеров работает в городской библиотеке г. Тынды клуб «Флора», где участники делятся советами и наблюдениями по выращиванию цветов, проводятся конкурсы, викторины, сотрудниками библиотеки для них проводится видеолекторий «Встреча с пре-

красным» на определенную тематику по искусству. Не первый год работает клубное объединение «Встреча» при библиотеке с. Поярково Михайловского района, основной задачей которого является организация досуга и привлечение к чтению людей пенсионного возраста.

Люди пожилого возраста составляют значительную часть пользователей библиотек г. Завитинска и Завитинского района. Основной контингент в клубах по интересам для взрослых «Вдохновение», «Дамская гостиная» (ЦРБ), «Ветеран» (Албазинка), «Лучик» (Куприяновка) тоже люди пенсионного возраста, привыкшие быть активными. Так в клубе «Лучик» (Куприяновка) прошел ряд интересных мероприятий. «Новый год по старому стилю» собрал членов клуба в «Горнице» у наряженной елки на интересную программу. На мальчишник в День защитников Отечества собрались пенсионеры-мужчины и вели рассказ о своей службе в рядах Советской Армии, считая её лучшей и полезной для каждого. В библиотеке с. Албазинка в клубе «Ветеран» для пожилых людей проведены: «Рождественские посиделки», День пожилого человека «Посидим рядком, поговорим о том, о сём», выставка-обзор «Строки из-под пера» о творчестве завитинских авторов. В Залинейной библиотеке создан клуб для пенсионеров «Хозяюшка». В течение года для них проведены: «Рождественская вечеринка» – история праздника, рождественский стол, гадания; «С пылу, с жару» – о празднике Масленицы, рецепты блинов, выпечки; «Пасхальное застолье» – история праздника, украшение яиц, выпечка; «Зеленью покрыта вся земля» – о праздновании Троицы; «Темна ночь и тишь вокруг» – о празднике Ивана Купала; «Спасы» – старинные обычаи; «Дары летней грядки» – обмен рецептами засолки овощей; «Покровские посиделки» – история праздника, игры; «Новогодний стол» – идеи, рецепты.

В клубе «Дамская гостиная» (ЦБ г. Завитинск) прошла январская встреча, посвященная жизни и творчеству художника Васильева, картины которого широко использовались в качестве иллюстраций к книге «Сокровища Валькирии». Было подготовлено сообщение о судьбе художника, показаны открытки с репродукциями его картин, рассказано о смысловой нагрузке изображений. Члены клуба стали участниками акции «Библионочь». Причем не только в качестве зрителей, а непосредственными участниками мероприятия (провели мастер – класс «Комнатное цветоводство. Любителям цветов были даны рекомендации, как ухаживать, поливать, когда и как делать пересадку, какими препаратами обрабатывать от вредителей, чем подкармливать любимые растения). В мае для участников клуба прошел час истории библиотеки «История продолжается», посвященный Дню библиотек. Ведущая пред-

ставила мультимедиа-презентацию «90 лет на службе у читателей», рассказала о том, как велась работа по установлению даты открытия библиотеки, кто стоял у её истоков, где находилось первое здание библиотеки, кто заведовал ею в разные годы, какую работу вела библиотека с населением, какие функции выполняет сейчас, о жизни коллектива библиотеки, о работающих при ней клубах, о самых значительных мероприятиях. Рассказ сопровождался демонстрацией фотографий о прошлом и настоящем центральной районной библиотеки. В клубе был проведен мультимедиа-час «Мой любимый шоколад», посвященный Всемирному дню шоколада. На нем присутствующие узнали о том, где произрастают какао-деревья, как был открыт шоколад, как начал свое шествие по Европе, как началось промышленное производство, и его применение в современном мире. Беседу-путешествие «Семь чудес света» провела одна из участниц клуба.

В клубе «Вдохновение» (г. Завитинск) проходят: презентации альманаха «Вдохновение», цикл творческих вечеров под названием «Завитинские встречи», посвященный 60-летию города Завитинска и Году культуры, встречи с прозаиками и поэтами: Т. П. Гедз «Действительность, в которой живу», А. Кирюхиным и Т. Макаровой «Повороты судьбы и вернисажи жизни», В. Д. Пирог «Путь к истине», где авторы рассказывали о себе, своем творчестве, читали свои произведения.

У представителей старшего поколения Тындинского района наиболее востребованными остаются библиотечные клубы: «Нам года не беда» (пос. Маревый), «Завалинка» (Дипкун). Мероприятия, проведенные в клубе разнообразны: происходит обмен опытом по кулинарии, рукоделию; происходят дискуссии и обсуждения вопросов политики, морали, быта, затрагиваются юридические аспекты; организуются тематические мероприятия развлекательного характера; осваиваются нетрадиционные методы лечения, занятия физкультурой; деятельность клуба по интересам ориентирована, прежде всего, на повышение личной активности пожилого человека, сохранение его жизненного тонуса: «Во саду ли, в огороде»; «У книжной полки»; «Не стареть – это искусство»; «Поведать хочу, как хвори лечу»; «Праздник круглого пирога»; «Наши руки не знают скуки»; «Ты не прав, если не знаешь своих прав»; «У самовара»; «Очарование русского романса»; «Я женщина и имя мне любовь»; «Компьютер и пенсионер»; «Жизнь без лекарств»; «Коллекция идей»; «Новый год в кругу друзей»; «Просто. Быстро. Вкусно»; «Здравствуй, здравствуй, Новый год».

В ряде библиотек Зейского района функционируют клубы для пожилых людей, такие как «Сударыня» в с. Овсянка, «Россияночка» в с. Сос-

новый Бор, «Журавушка» в п. Поляковский, «Вдохновение» с. Чалбачи. Тематика мероприятий в клубах для пожилых самая разнообразная. Например, в с. Овсянка в течение года были проведены: посиделки «Святочные посиделки», вечер «Сокровищница русского искусства» (посвященная П. М. Третьякову), вечер-портрет «Фаина Раневская: жизнь без взаимности», литературно-музыкальная композиция «Песни огненных лет» (посвященная Дню Победы), литературный салон «Имена, имена, имена...» и другие. В с. Сосновый Бор проводилась праздничная программа «Накануне Рождества» с обзором книжной выставки «Святки», познавательный час «Ах ты, русское застолье!», тематический час «Русская игрушка – обереги», литературно-музыкальная композиция с элементами театрализации «Не состарится сердце вовек» и другие. В с. Чалбачи проводился тематический вечер «На свет доброты» (к юбилею В. Рыльского), литературно-музыкальная композиция «Жил человек, сказал о сокровенном» (о В. Шукшине), слайд-беседа «Не гаснущий образ поэта» (о М. Лермонтове) и ряд других мероприятий. В с. Поляковский для пожилых были предложены следующие мероприятия: литературно-музыкальная композиция «Анна всея Руси» (к юбилею А. Ахматовой), мастер-класс «Мир твоих увлечений», устный журнал «Навечно в памяти народной» (о солдатских матерях) и другие.

При библиотеках Ивановского района работают клубы: «Золотой возраст» при отделе обслуживания ЦБ, «Селяночка» при филиале № 4 с. Дмитриевка, «Встреча» при филиале № 2 с. Березовка, «Задоринка» при филиале № 12 с. Среднебелая. Целью работы клубов является объединение единомышленников для удовлетворения потребностей в общении и создание условий для досуговой деятельности с учетом интересов и запросов пожилых людей. Так, для пенсионеров сёл района проведены мероприятия: литературно-краеведческая встреча «Памятью сердце богато», музыкальная гостиная «Песни, ковавшие победу» (ЦБ) о трудных военных годах, которые пережила наша страна; литературно-краеведческая встреча «Памятью сердце богато» (встреча с героем книги «Чистая линия», нашим земляком, Почетным жителем Ивановского района Г. С. Усом); обзор-презентация «Женщина века» познакомила с биографией и творчеством амурской писательницы и поэтессы Н. И. Вайсман; к юбилеям писателей прошли литературные часы: «Веселый грустный человек» о творчестве М. Зощенко и «Яркая, самобытная личность» о В. Шукшине, при проведении мероприятий были использованы электронные презентации с просмотром видеозаписей чтения рассказов Зощенко актерами театра и кино и видеоклипов из фильма «Калина красная», песни в исполнении Л. Зыкиной и В. Высоц-

кого; осенний праздник «Ах, картошка, объеденье» (ЦБ) (конкурсная программа и дегустация блюд из картофеля); проведение олимпиады «Интернет-долголетие» (с. Ивановка) (участницы клуба показали свое умение быстрого поиска в интернете текстовых файлов, фотографий, изображений; навыки оформления электронных презентаций).

Интересен опыт работы Шимановской городской библиотеки по организации досуга пенсионеров в клубах по интересам. Так, программа заседаний клуба «Золотая осень» строится в соответствии с пожеланиями членов клуба. В 2014 году в клубе большинство мероприятий было посвящено народным традициям, праздникам. Например, прошли такие мероприятия, как «Хлеб да соль» (фольклорный праздник русского пирога). Мероприятие было подготовлено совместно с краеведческим музеем. В зале городской библиотеки царил праздничная атмосфера: звучали песни о хлебе, пирогах, блинах. Были накрыты чайные столы. Добрая каравайщица встречала всех хлебом-солью, угощала пирогами, блинами, калачами. О том, какие виды хлеба существуют на Руси, как развивалось хлебопечение у нас в городе рассказали собравшимся шеф-повар (директор краеведческого музея) и поваренок (сотрудник музея). Сотрудники музея подготовили красочную презентацию. Участники праздника вспоминали пословицы и поговорки о хлебе, отгадывали загадки, вспоминали старинные приметы и обычаи, связанные с хлебом, пели колыбельные, играли в народные игры. Был «в гостях» и «Смак» с рецептами приготовления масленичных блинов. Женщины постарались соответствовать теме мероприятия. Все принесли свои фирменные блины, оладьи, пироги, расстегаи. А завершился праздник дегустацией принесённых угощений.

Одно из заседаний клуба «Золотая осень» было посвящено семейным реликвиям. В каждой семье есть свои устои, традиции, имеющие глубокие исторические корни, реликвии, передающиеся из поколения в поколение. Семейные реликвии отображают конкретные исторические события эпохи, семьи, конкретного человека. Эти события необходимо не только сохранить, но и донести до следующих поколений, чтобы сбереечь в них память о предках. Об этом и шёл разговор на вечере семейных реликвий «Материнские береги». Присутствующие рассказали, какую память хранят их семейные реликвии – схемы генеалогического древа, семейные фотографии, вышивки, письма, ордена их предков. О том, как изготавливаются обереги, по какому случаю, кому их дарят, как и где размещают, собравшимся рассказала руководитель кружка «Мир увлеченный». Она показала обереги, которые готовят члены кружка. Рассказала их назначение, историю, о том, как они работают.

Каждому из нас хоть раз в жизни снились такие сны, которые мы запоминаем надолго и постоянно задаём себе вопрос: «К чему бы это?». Вот об этом интересном явлении шёл разговор во время часа интересного разговора «Сплю и вижу». Члены клуба рассказывали о своих снах, которые запомнились им на всю жизнь, и которые они истолковали как «вещие», о том, что случилось после этих снов.

Шуточный спор произошёл между Валенком и Лаптем, во время которого каждый из них доказывал свою значимость для русского народа при проведении познавательного-игровой программы, которая называлась «Как поспорили сибирский Валенок и смоленский Лапоть» (клуб «Золотая осень»). Мероприятие прошло в виде театрализованного представления. Роль Лаптя была представлена в образе русского паренька с балалайкой (библиотекарь), а Валенок – русской девушки (библиотекарь). Между шуточной перепалкой героев, их ссорой и примирением, была рассказана история возникновения валенок и лаптей. Так как лапти давно уже стали музейным экспонатом, то конкурс «Продолжи пословицу» заставил призадуматься наших участниц и вспомнить давно забытые высказывания об этой обуви. Члены клуба поиграли в фанты, послушали частушки в исполнении Валенка и Лаптя.

Очень любят участники клуба «Золотая осень» знакомиться с творчеством любимых писателей и артистов. Слайд-беседа «Калина красная грустит о Шукшине» поведала членам клуба о самых значительных событиях в жизни Василия Макаровича, о его родных и близких, о том, какой он был. Сотрудники библиотеки подготовили слайды из семейного альбома В. М. Шукшина, кадры из фильмов. Вспоминали о замечательном актёре, о его фильмах. А постоянная участница клуба поделилась своими впечатлениями от посещения родного села В. Шукшина – Сrostки и его дома-музея. «Всё, что в жизни происходит...» – эта строчка из стихотворения Л. Рубальской послужила названием литературно-поэтической композиции. Одна из встреч в клубе «Золотая осень» была посвящена жизни и творчеству этой замечательной женщины. Стихи Ларисы Рубальской и песни на её стихи очень близки по духу каждой женщине. Поэтому с таким интересом все слушали рассказ о её творчестве, о жизненном пути, о том, с каким юмором она воспринимала порой не очень весёлые эпизоды из жизни. О том, насколько близко творчество поэтессы нашим женщинам говорит тот факт, что у многих из них в домашней библиотеке имеются сборники стихов или кулинарных рецептов Л. Рубальской. А некоторые взяли в библиотеке томики стихов домой, чтобы ещё не раз насладиться её творчеством. «Патриот с православной душой», литературно-музыкальная композиция была

посвящена поэту и исполнителю своих песен, бунтарю и русскому патриоту Игорю Талькову. Зрители узнали о жизненном и творческом пути певца из его биографии, которая перемежалась стихами, фотографиями, и конечно, песнями.

Более года работает в Шимановской городской библиотеке Клуб «Мир увлечений», который посещают, в основном, женщины пенсионного возраста. Работа клуба строилась исходя из интересов и желаний участниц клуба. Начали с изготовления текстильной интерьерной куклы «Тильда»: Тильда – ангел домашнего уюта, банный ангел, садовый ангел, сплюшка, зайцы, коты, совы. Далее перешли к изготовлению изделий в стиле «Пэчворк» – освоили различные техники создания блоков. Это «Звезда Огайо», «Маслобойка», «Восьмиконечная звезда», «Ветряные мельницы», «Вертушка», «Бревенчатый домик», «Роза»; на основе этих блоков были изготовлены подушки, панно. С удовольствием мастерили обереговые куклы – Вепская, Кубышка, Травница, Зерновушка, Колокольчик, Мамка, Рукомесленник и др. К праздникам изготавливали подарки друзьям, близким, коллегам, детям, внукам: сердечки к празднику всех влюблённых; к Пасхе – кролики, декоративные яйца, корзинки; к Новому году – милые овечки, козочки, очаровательные ёлочки, ангелочки и многое другое. Освоили плетение из газетной бумаги. Изготовили: рамочки, корзинки, ёлочки, козочек и др. Работая над изделием, члены клуба всегда добавляют свою фантазию, изобретательность и поэтому всегда получают подлинное наслаждение от творчества.

При библиотеке с. Тамбовка организован клуб «РОСТ.ок». В его рамках проводятся практические занятия по выращиванию рассады, обмен опытом, раскрываются секреты выращивания крепких саженцев и подготовки семян к высадке. Проведенные мероприятия помогают сплотиться и показать пенсионерам, как важен их опыт. Члены клуба «РОСТ.ок» проявили инициативу и вырастили рассаду цветов, собрали многолетние растения и высадили их в Муравьевском природном парке.

Многие из пенсионеров с. Садовое Тамбовского района являются членами исторического клуба «Время и люди» при библиотеке-филиале, руководит которым местный краевед Владимир Романович Чепелев. В библиотеке прошли две встречи «Приамурье мое родное», «Истоки амурского казачества». В Межпоселенческой центральной библиотеке действовала выставка по материалам, представленным В. Р. Чепелевым «По пути следования Муравьева-Амурского». Там же были представлены фотографии автора на тему «Японский калейдоскоп». При Лермонтовской библиотеке-филиале Тамбовского района

работает клуб «Файлик». Цель – социализация пожилых людей, включение их в активную общественную жизнь через обучение основам компьютерной грамотности. Члены клуба через Интернет читают новости, находят ответы на все интересующие вопросы, могут записаться на прием к врачу и зайти в кабинет налогоплательщика, поговорить по скайпу с родственниками из другого города и др.

Популярность таких клубов определяется не их тематикой или некой сверхзадачей, а царящей в них атмосферой. Свободное непринуждённое общение оказывается очень полезным для людей пенсионного возраста, а получая информацию по различным темам, пенсионеры обмениваются своим мнением, опытом, помогают советом другим, находят единомышленников и друзей.

Работа по обслуживанию людей пожилого возраста координируется совместно с Советом ветеранов, Центром социальной защиты населения (уточняются списки, адреса, темы и сроки проведения заседаний, совместно проходят некоторые мероприятия).

Ознакомившись с опытом работы библиотек с пожилыми людьми, можно отметить необходимость расширения взаимодействия общедоступных библиотек с органами власти, государственными и общественными организациями с целью оказания разносторонней помощи и поддержки людям старшего поколения.



Список использованной литературы

Абдеева, Я. Кругу друзей посвящается... / Я. Абдеева // Современ. б-ка. – 2014. – № 2. – С. 72–75.

Об истории создания и работе познавательного-досугового клуба для людей пожилого возраста в областной библиотеке им. А. С. Пушкина в Восточно-Казахстанской области.

Богатырева, О. Когда судьба других волнует нас / О. Богатырева // Библиополе. – 2010. – № 8. – С. 48–50.

Об опыте работы Сретенской ЦРБ по обслуживанию людей с ограниченными возможностями и пенсионеров : обзор деятельности центра «Социальная клиника» и клуба «Встреча».

Борисова, И. «Нам года – не беда!» / И. Борисова // Клуб. – 2012. – № 7. – С. 6–9.

О Международном фестивале творчества людей старшего поколения «Нам года – не беда!»: обмен опытом работы среди руководителей и специалистов разных ведомств, работающих с пожилыми людьми.

Бутенко, Л. В. Лучик надежды светит всем : доброта и милосердие для особых читателей / Л. В. Бутенко // Библио. дело. – 2013. – № 3. – С. 14–16.

О работе центральной городской библиотеки г. Усть-Каменогорска с пенсионерами.

Вовк, И. И один в поле воин / И. Вовк // Клуб. – 2012. – № 7. – С. 3–5.

О фестивале народного творчества «Поляна» в д. Филимоново Тульской области, ставшим своеобразной школой ремесел.

Вольбром, Н. Н. Университет третьего возраста «Золотой век» в действии / Н. Н. Вольбром // Работник социал. службы. – 2012. – № 3. – С. 23–27.

О социальной активности, адаптации людей пожилого возраста и инвалидов.

Ганина, Л. Ты не один в этом мире : программы помощи людям с ограничен. возможностями / Л. Ганина // Библио. дело. – 2014. – № 9. – С. 34–35.

О работе Черняховской библиотеки Калининградской области с людьми пожилого возраста и инвалидами по проекту «Сопричастность».

Гниломедова, Т. Спасательный круг : особая забота для особых людей / Т. Гниломедова, М. Вишняковская // Библиотека. – 2011. – № 7. – С. 20–21.

О работе библиотечно-информационного центра «Социальный» Липецкой ЦБС по обслуживанию социально незащищенных людей: инвалидов, пенсионеров, малообеспеченных семей и др.

Гниломедова, Т. М. Уважение, доброжелательность, чуткость / Т. М. Гниломедова // Современ. б-ка. – 2014. – № 6. – С. 56–59.

О работе с пожилыми людьми в библиотечно-информационном центре «Социальный» ЦБС г. Липецка.

Голикова, Л. В. Опыт работы с пожилыми людьми и инвалидами в центре социального обслуживания / Л. В. Голикова // Работник социал. службы. – 2012. – № 1. – С. 16–20.

Об опыте работы МБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» г. Назарово Красноярского края.

Голышева, А. Чтобы осень была золотой / А. Голышева // Библиополе. – 2011. – № 3. – С. 24–26.

Об акции, проведенной с целью информации и социальной поддержки читателей-пенсионеров в Сормовской ЦРБ им. 1 Мая и ее филиалах.

Грищенко, Н. Сотрудничество с организациями города и области открывает границы / Н. Грищенко // Библиополе. – 2011. – № 5. – С. 15–16.

О деятельности Университета третьего возраста, созданного при Пенсионном фонде по Псковской области и работающего на базе Псковской ОУНБ.

Докукина, М. «Здесь думают о престарелых» : обществ. ун-т пожилого человека / М. Докукина // Библиополе. – 2011. – № 3. – С. 19–23.

Об Общественном университете пожилого человека при Золотухинской Межпоселенческой библиотеке: история создания университета, его факультеты и формат работы, отзывы о его деятельности, первый выпускной вечер.

Жильцова, Л. С учетом чужих ошибок : компьютер. курсы для пожилых людей / Л. Жильцова // Библиотека. – 2013. – № 9. – С. 26–30.

О работе муниципальных библиотек г. Вологды по авторской программе «С компьютером на “ты”» для пожилых людей.

Зотова, Е. Комфортная среда: принципы создания / Е. Зотова // Независимый библиограф. – 2013. – № 3. – С. 32–35.

О работе Владимирской областной универсальной библиотеки им. М. Горького с пенсионерами.

Калашникова, Т. Наши встречи обогащают и подростков, и ветеранов / Т. Калашникова // Библиополе. – 2013. – № 4. – С. 50–53.

О работе Шилкинской межпоселенческой центральной библиотеки Забайкальского края с разными категориями читателей, в т. ч. – пенсионерами.

Клепикова, М. Мечта – возможность – реальность : создаем атмосферу понимания и поддержки / М. Клепикова // Библиотека. – 2011. – № 6. – С. 38–40.

Об опыте работы библиотек Копейской централизованной библиотечной системы с незащищенными слоями населения: инвалидами, сиротами, пожилыми людьми, а также с людьми разных национальностей.

Коникина, О. Шаг навстречу / О. Коникина // Библиополе. – 2012. – № 8. – С. 2–5.

О деятельности Новоалтайской библиотеки-филиала № 3 по социальной реабилитации инвалидов: установление контактов с членами молодежного клуба «Ирида» городской общественной организации инвалидов и привлечение их в библиотеку; проведение массовых мероприятий; создание «Яблочной полки» (по аналогии со шведской) в рамках реализации программы «Мир надежд открывает книга», а также примеры мероприятий, проведенных по программе «Край ты мой единственный».

Король, Г. Н. Влечет, манит к себе «Завалинка» / Г. Н. Король // Библиотека. – 2007. – № 5. – С. 2–3.

О работе библиотечного клуба для пожилых людей «Завалинка» пос. Саук-Дере Краснодарского края.

Король, Г. К старшему поколению – с любовью : культур.-досуговые потребности пожилых людей / Г. Король // Библиополе. – 2010. – № 9. – С. 10–13.

О содержании и результатах социисследования, проведенной Крамской районной библиотекой с целью выявления культурно-досуговых потребностей пожилых людей.

Краюшкина, Н. «Ты знаешь – я рядом». Учимся понимать друг друга : уроки толерантности / Н. Краюшкина // Библиополе. – 2007. – № 9. – С. 11–14.

О работе творческой лаборатории «Областные библиотеки – ресурс развития библиотек на селе», проходившей на базе Псковской ОУНБ: презентации творческих работ библиотекарей на тему «Толерантность как принцип обслуживания сельского населения», проведение тренингов по разрешению конфликтных ситуаций в библиотеках и самооценке библиотекарей.

Лысенко, И. А. Университет для возраста мудрости / И. А. Лысенко, М. В. Резник // Современ. б-ка. – 2013. – № 9. – С. 60–63.

О создании и работе Красноярского краевого народного университета «Активное долголетие» и литературно-музыкальной гостиной «Вдохновение» при Государственной универсальной научной библиотеке Красноярского края.

Михнова, И. Доступная среда : о нашем опыте обслуживания инвалидов / И. Михнова // Библ. дело. – 2011. – № 14. – С. 20–22.

О работе Российской государственной библиотеки для молодежи с инвалидами.

Назарой, Н. Добро исцеляет : пути интеграции пожилых и инвалидов в актив. жизнь / Н. Назарой // Библиотека. – 2013. – № 2. – С. 47–51.

О работе Центральной городской библиотеки им. А. С. Пушкина г. Воркуты с пожилыми людьми.

Пыхтин, С. Новые технологии социальной работы с гражданами старшего поколения / С. Пыхтин // Социал. обеспечение. – 2004. – № 3. – С. 32–34.

Об опыте организации обслуживания пожилых граждан Управлением социальной защиты населения Новосибирской области.

Саруханова, Е. Социальная адаптация / Е. Саруханова // Библ. дело. – 2011. – № 19. – С. 14–18.

О деятельности Белгородской государственной библиотеки для слепых им. В. Я. Ерошенко и библиотек области по социализации инвалидов.

Селиванова, Л. Что рассказал прадед : лит.-док. композиция / Л. Селиванова // Клуб. – 2012. – № 3. – С. 28–30.

О сценарии литературно-документальной композиции, основанной на воспоминаниях ветеранов Великой Отечественной войны.

Старцева, О. Н. Технологии и методики работы с пожилыми людьми в геронтологическом центре / О. Н. Старцева // Социал. работа. – 2011. – № 5. – С. 31–33.

О работе Ярославского областного геронтологического Центра: методы социального обслуживания, социально-психологические проекты, медицинская реабилитация пожилых граждан, арт-терапия, фототерапия.

Сухомлина, С. Роскошь общения с великими / С. Сухомлина // Библиополе. – 2007. – № 9. – С. 2–4.

О реализации Программы развития библиотек Россошанского района Воронежской области: укрепление материально-технической базы библиотек, улучшение комплектования фондов, внедрение компьютерных технологий, клубов по интересам в сельских библиотеках района.

Социальная программа обучения компьютерной грамотности людей пожилого возраста // Социал. обслуживание. – 2012. – № 1. – С. 76–77.

О социальной программе для пожилых людей, желающих научиться пользоваться компьютером и Интернетом.

Тимофеева, Г. Средство от старости : пенсионеры осваивают компьютер / Г. Тимофеева // Библиотека. – 2011. – № 9. – С. 10–11.

О работе Кугесинской центральной районной библиотеки по обучению людей пожилого возраста компьютерной грамотности.

Унгефуг, Г. «Только ты уже не одинок, если сам хоть кому-то помоги...» : особенности работы с инвалидами и пожилыми людьми в условиях публич. б-ки / Г. Унгефуг // Библиополе. – 2012. – № 10. – С. 44–46.

О деятельности поселковой библиотеки п. Вежью Койгородского района Республики Коми по обслуживанию пожилых людей и инвалидов: оказание социальной помощи; продвижение здорового образа жизни; организация досуга.

Щербакова, Г. Наш принцип – взаимодействие / Г. Щербакова // Библиотека. – 2014. – № 1. – С. 25–27.

О работе Центральной библиотеки г. Йошкар-Олы с пожилыми людьми.



Редакционно-издательский совет

Праскова О. С.

Гнускова М.И.

Дымова И. В.

Кочнева Л. П.

Трофимова И. В.

Чеснокова М. К.



Амурская областная научная библиотека
имени Н.Н. Муравьева-Амурского

Тел/факс: (4162)23-73-90

E-mail: aonb@tsl.ru
www.libamur.ru